
2. Consapevolezza dell'errore

Spiego perché oggi ritengo che il mio comportamento sia stato grave:

Descrivo quali conseguenze ritengo di aver causato (alle persone, alla gara, all'ambiente sportivo):

3. Comportamento successivo alla sanzione

Nel periodo successivo alla squalifica ho mantenuto i seguenti comportamenti:

Segnalo eventuali attività svolte all'interno della società o del contesto sportivo (anche non agonistiche):

4. Eventuali azioni di riparazione

Indico se ho compiuto gesti concreti per rimediare all'accaduto (es. scuse, chiarimenti, attività di supporto):

5. Percorso personale

Descrivo cosa è cambiato nel mio atteggiamento rispetto a quanto accaduto:

Indico cosa ho imparato da quanto accaduto:

Indico cosa farei oggi in una situazione analoga:

6. Impegno futuro

Mi impegno, per il futuro, a:

7. Eventuali allegati (facoltativi)

- Dichiarazioni della società
- Attestazioni di attività svolte
- Altro: _____

Dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità e rappresenta il mio percorso personale successivo alla sanzione.

Data _____ Firma del tesserato _____

Per presa visione della società

Nome e cognome _____

Ruolo _____

Firma _____